

Żywność człowieka i dietetyka, studia II stopnia

Tematy prac dyplomowych magisterskich na rok akademicki 2023/2024

Lp.	Promotor	Temat pracy	Krótką charakterystyką pracy, planowane metody badawcze	Katedra
1	dr hab. Renata Barczyńska, prof. UJD; opiekun pomocniczy mgr Cyprian Lisowski	Ocena wiedzy żywieniowej i uzyskiwanego wsparcia pacjentów przed planowanymi operacjami przewodu pokarmowego	Celem pracy będzie ocena wiedzy żywieniowej oraz wsparcia dietetyka w zakresie prehabilitacji pacjentów przed planowanymi operacjami przewodu pokarmowego. Planowane metody badawcze to badania z wykorzystaniem kwestionariusza ankiety, wywiad.	Dietetyki i Badań Żywności
2	dr hab. Renata Barczyńska, prof. UJD; opiekun pomocniczy mgr Cyprian Lisowski	Ocena wiedzy żywieniowej i uzyskiwanego wsparcia pacjentów po operacjach przewodu pokarmowego	Celem pracy będzie ocena wiedzy żywieniowej oraz wsparcia dietetyka w zakresie prehabilitacji pacjentów po operacjach przewodu pokarmowego. Planowane metody badawcze to badania z wykorzystaniem kwestionariusza ankiety, wywiad.	Dietetyki i Badań Żywności
3	dr hab. Renata Barczyńska, prof. UJD; opiekun pomocniczy mgr Cyprian Lisowski	Analiza oczekiwań personelu medycznego względem przygotowania żywieniowego pacjenta do planowanej operacji układu pokarmowego	Celem pracy będzie analiza oczekiwań lekarza względem przygotowania żywieniowego pacjenta do planowanej operacji układu pokarmowego. Planowane metody badawcze to badania z wykorzystaniem kwestionariusza ankiety, wywiad.	Dietetyki i Badań Żywności
4	dr hab. Renata Barczyńska, prof. UJD; opiekun pomocniczy mgr Anna Maria Sapała	Wybrane elementy oceny stanu zdrowia i jakości życia wegetarian w porównaniu do osób stosujących dietę standardową	Celem pracy będzie analiza i porównanie wybranych elementów stanu zdrowia i jakości życia, za pomocą wskaźników antropometrycznych, wyników badań biochemicznych i morfologicznych oraz kwestionariusza jakości życia osób stosujących dietę wegetariańską i osób spożywających mięso. Planowane metody badawcze będą zawierać kwestionariusz jakości życia, wyniki badań oraz autorską ankietę.	Dietetyki i Badań Żywności
5	dr hab. Renata Barczyńska, prof. UJD; opiekun pomocniczy mgr Karolina Górnik-Horn	Ocena spożycia produktów białkowych przez osoby aktywne i nieaktywne fizycznie	Praca ma na celu przeprowadzenie badań kwestionariuszowych wśród kobiet aktywnych i nieaktywnych fizycznie pod kątem spożycia białka w ich codziennej diecie na podstawie kwestionariusza własnego stworzonego na potrzeby pracy. Celem badań będzie ocena ilości oraz częstotliwości spożycia białka z produktów spożywczych oraz odżywek białkowych wśród kobiet w zależności od ich poziomu aktywności fizycznej.	Dietetyki i Badań Żywności
6	prof. dr hab. Danuta Kołozyn-Krajewska	Bezpieczeństwo żywnościowe osób starszych - badania przekrojowe	Praca ma na celu przeprowadzenie badań z wykorzystaniem kwestionariusza ankiety wśród osób starszych (60+) na terenie Częstochowy na podstawie kwestionariusza przekazanego przez promotora. Celem badań jest określenie bezpieczeństwa żywnościowego osób starszych na chwilę obecną oraz zbadanie jakie socjo-demograficzne czynniki na to bezpieczeństwo wpływają.	Dietetyki i Badań Żywności

7	prof. dr hab. Danuta Kołożyn-Krajewska	Bezpieczeństwo żywnościowe osób starszych przed i po pandemii	Praca ma na celu przeprowadzenie badań z wykorzystaniem kwestionariusza ankiety wśród osób starszych (60+) na terenie Częstochowy na podstawie kwestionariusza przekazanego przez promotora, oraz porównanie pozyskanych informacji z wynikami badań przeprowadzonych z wykorzystaniem tego samego kwestionariusza na krótko przed pandemią. Celem badań jest wykazanie czy bezpieczeństwo żywnościowe uległo zmianie po pandemii.	Dietetyki i Badań Żywności
8	prof. dr hab. Danuta Kołożyn-Krajewska; opiekun dr Beata Mikuta	Opracowanie jadłospisu dla osób starszych z wykorzystaniem produktów funkcjonalnych dostępnych na rynku częstochowskim	Zakres pracy będzie obejmował przegląd dostępnych produktów żywnościowych na rynku częstochowskim pod kątem dostępności produktów funkcjonalnych. Zostanie dokonany wybór i ocena pod względem przydatności, a następnie opracowanie jadłospisu dla osób starszych.	Dietetyki i Badań Żywności
9	prof. dr hab. Danuta Kołożyn-Krajewska; opiekun dr Beata Mikuta	Opracowanie oceny jakościowej jadłospisów diety wegetariańskiej	Zakres pracy będzie obejmował ocenę jakościową jadłospisu realizowanego przez firmę cateringową różnymi dostępnymi metodami punktowymi, analizę uzyskanych ocen i opracowanie nowej metody jakościowej jadłospisów diety wegetariańskiej.	Dietetyki i Badań Żywności
10	prof. dr hab. Danuta Kołożyn-Krajewska; opiekun dr Beata Mikuta	Opracowanie i ocena jadłospisu diety śródziemnomorskiej dla firmy cateringowej	Zakres pracy będzie obejmował opracowanie jadłospisu z wykorzystaniem zasad diety śródziemnomorskiej, z uwzględnieniem uwarunkowań produkcyjnych firmy cateringowej. Opracowany jadłospis powinien obejmować potrawy funkcjonalne, które mogą mieć pozytywny wpływ na zdrowie. Wybrane potrawy będą ocenione przez klientów firmy cateringowej.	Dietetyki i Badań Żywności
11	prof. dr hab. Danuta Kołożyn-Krajewska; opiekun dr Beata Mikuta	Opracowanie i ocena jadłospisu dla osób starszych na potrzeby firmy cateringowej	Zakres pracy będzie obejmował opracowanie jadłospisu dla osób starszych z uwzględnieniem uwarunkowań produkcyjnych firmy cateringowej. Opracowany jadłospis powinien obejmować potrawy funkcjonalne, które mogą mieć pozytywny wpływ na zdrowie osób starszych. Wybrane potrawy będą ocenione przez klientów firmy cateringowej.	Dietetyki i Badań Żywności
12	dr hab. Hanna Mojska, prof. UJD opiekun mgr Malwina Wójcik	Charakterystyka lipidomu mleka kobiecego z wykorzystaniem metabolomiki opartej na LCMS/QTOF	Mleko kobiece poza składnikami odżywczymi i bioaktywnymi, zawiera liczne produkty pośrednie i końcowe metabolizmu, których rola i znaczenie dla zdrowia i prawidłowego rozwoju niemowląt nie jest jeszcze do końca poznana. Celem badań będzie oznaczenie i zidentyfikowanie tak dużej liczby metabolitów, jak to będzie możliwe z wykorzystaniem metabolomiki opartej na chromatografii cieczowej sprzężonej ze spektrometrią mas z analizatorem czasu przelotu (LCMS/QTOF). Zastosowanie analizy niecelowanej pozwoli na pełne scharakteryzowanie frakcji lipidowej mleka kobiecego pod względem obecności różnych grup związków lipidowych, w tym metabolitów lipidowych.	Dietetyki i Badań Żywności
13	dr hab. Hanna Mojska, prof. UJD opiekun mgr Malwina Wójcik	Ocena wpływu sposobu żywienia kobiety karmiącej piersią na lipidom mleka kobiecego - opis przypadku	Na skład mleka kobiecego wpływa wiele czynników osobniczych i związanych ze stylem życia matki, w tym ze sposobem żywienia. Celem badań będzie ocena sposobu żywienia kobiety karmiącej piersią na podstawie dziesięciu 24-godz. wywiadów żywieniowych i próba korelacji uzyskanych wyników z wynikami badań metabolomicznych próbek mleka kobiecego pozyskanego od tej samej osoby w okresie 10 kolejnych dni.	Dietetyki i Badań Żywności
14	dr hab. Hanna Mojska, prof. UJD opiekun mgr Malwina Wójcik	Izomery trans kwasów tłuszczowych w mleku kobiecym - ocena wpływu krótko- i długoterminowego sposobu żywienia	Izomery trans kwasów tłuszczowych (TFA) mogą zaburzać syntezę długołańcuchowych wielonienasyconych kwasów tłuszczowych z rodziny n-3 (DHA i EPA) i z rodziny n-6 (ARA), które są niezbędne dla prawidłowego rozwoju dziecka. TFA w mleku kobiecym pochodzą wyłącznie z diety matki w okresie ciąży i w okresie laktacji. Badania będą polegały na oznaczeniu TFA metodą GC-MS, w próbkach mleka kobiecego pobranego od kobiety karmiącej piersią w ciągu kolejnych dni oraz ocenie sposobu żywienia metodą wywiadu 24-godz. i kwestionariusza częstości pobrania, w tym pobramnia TFA z dietą, z wykorzystaniem e-Bazy TFA. Celem badań będzie próba odpowiedzi na pytanie czy zawartość TFA w mleku kobiecym wynika z krótko- czy długoterminowego pobrania tego związku z dietą.	Dietetyki i Badań Żywności

15	prof. dr hab. Lesław Juszcak	Ocena świadomości żywieniowej oraz sposobu żywienia osób stosujących dietę wegańską	Stosowanie diety wegańskiej staje się coraz bardziej popularne. Jednak dieta wykluczająca produkty odzwierzęce może generować niedobory takich składników jak witaminy B12 i D, Ca, Fe oraz pełnowartościowe białko. Niedobory te mogą prowadzić do poważnych problemów zdrowotnych. Osoby stosujące diety roślinne powinny dysponować odpowiednią wiedzą żywieniową w celu eliminacji wstępowania niedoborów deficytowych składników odżywczych. Celem pracy będzie ocena świadomości żywieniowej oraz sposób odżywiania osób stosujących dietę roślinną. Zakres badań przewidzianych do realizacji w ramach proponowanego tematu obejmuje ocenę świadomości żywieniowej metodą ankietową oraz ocenę sposobu żywienia osób stosujących dietę wegańską metodą jakościową i ilościową na podstawie wywiadu 24-godzinnego.	Dietetyki i Badań Żywności
16	prof. dr hab. Lesław Juszcak	Ocena wiedzy żywieniowej i sposobu żywienia oraz projekt diety dla pacjentów z niedokrwistością wynikającą z niedoboru żelaza	Niedokrwistość spowodowana niedoborem żelaza jest najczęściej występującą postacią anemii. Do jej przyczyn należą nadmierna utrata żelaza z organizmu, jego nieprawidłowe wchłanianie, niedostateczna podaż wraz z pożywieniem lub wzrost zapotrzebowania na ten składnik pokarmowy. Odpowiednio zbilansowana dieta jest istotnym czynnikiem wspomagającym jej leczenie. Celem pracy będzie ocena wiedzy żywieniowej i sposobu żywienia oraz projekt diety 7-dniowej dla pacjentów z niedokrwistością wynikającą z niedoboru żelaza. Zakres badań przewidzianych do realizacji w ramach proponowanego tematu obejmuje ocenę wiedzy żywieniowej metodą ankietową oraz ocenę sposobu żywienia pacjentów z niedokrwistością metodą jakościową i ilościową na podstawie wywiadu 24-godzinnego. Końcowy etap realizacji pracy będzie stanowił projekt 7-dniowego jadłospisu oraz jego ocena jakościowa i ilościowa.	Dietetyki i Badań Żywności
17	prof. dr hab. Lesław Juszcak	Ocena wiedzy żywieniowej i sposobu żywienia oraz projekt diety wspomagającej odporność organizmu dla osób po przebytej infekcji koronawirusem SARS-CoV-2	COVID-19 to choroba wywołwana przez koronawirusa SARS-CoV-2, związanego z ciężkim zespołem niewydolności oddechowej. Prawidłowo zbilansowana dieta ma istotny wpływ na funkcjonowanie organizmu oraz jego układ odpornościowy. Błędy wynikające z nieprawidłowego sposobu żywienia mogą osłabić skuteczność odpowiedzi immunologicznej w zwalczaniu różnych infekcji, w tym infekcji koronawirusem. Celem pracy będzie ocena wiedzy żywieniowej i sposobu żywienia oraz projekt diety wspomagającej odporność organizmu wybranej grupy osób po przebytej infekcji koronawirusem SARS-CoV-2. Zakres badań przewidzianych do realizacji w ramach proponowanego tematu obejmuje ocenę wiedzy żywieniowej metodą ankietową oraz ocenę sposobu żywienia pacjentów po przebytej infekcji koronawirusem SARS-CoV-2 metodą jakościową i ilościową na podstawie wywiadu 24-godzinnego. Końcowy etap realizacji pracy będzie stanowił projekt 7-dniowego jadłospisu wspomagającego odporność organizmu oraz jego ocena jakościowa i ilościowa.	Dietetyki i Badań Żywności
18	dr hab. Robert Biczak, prof. UJD	Fitotoksyczność cieczy jonowych dla wybranych gatunków roślin uprawnych	W ramach realizacji części badawczej pracy magisterskiej zostaną przeprowadzone badania naukowe z zakresu ekotoksykologii, których celem będzie określenie fitotoksyczności wybranych cieczy jonowych dla wczesnych stadiów rozwojowych roślin uprawnych. W ramach eksperymentu zostaną określone zmiany poziomu świeżej i suchej masy roślin, długość korzeni i części nadziemnych oraz wizualna ocena roślin potwierdzona fotografiami cyfrowymi. Otrzymane wyniki zostaną poddane obróbce statystycznej. Wszystkie badania zostaną przeprowadzone w hali vegetacyjnej i laboratoriach KBBiE.	Biochemii, Biotechnologii i Ekotoksykologii
19	dr hab. Robert Biczak, prof. UJD	Oddziaływania wybranych substancji z grupy cieczy jonowych na wzrost i rozwój niektórych gatunków warzyw	W ramach realizacji części badawczej pracy magisterskiej zostaną przeprowadzone badania naukowe z zakresu ekotoksykologii, których celem będzie określenie i porównanie fitotoksyczności wybranych cieczy jonowych dla wczesnych stadiów rozwojowych niektórych gatunków warzyw (np. rzodkiewka, ogórek). W ramach eksperymentu zostaną określone zmiany poziomu świeżej i suchej masy roślin, długość korzeni i części nadziemnych oraz wizualna ocena roślin potwierdzona fotografiami cyfrowymi. Otrzymane wyniki zostaną poddane obróbce statystycznej. Wszystkie badania zostaną przeprowadzone w hali vegetacyjnej i laboratoriach KBBiE.	Biochemii, Biotechnologii i Ekotoksykologii
20	dr Kamila Kapuśniak	Ocena wpływu sposobu przygotowania na skład lipidowy wybranych mlek modyfikowanych	Dla wybranych produktów mlek modyfikowanych: początkowego, następnego oraz typu junior zbadana zostanie frakcja lipidowa z użyciem techniki LCMS/QTOF. Wykorzystanie analizy niecelowanej oraz przeprowadzenie analizy w warunkach jonizacji ujemnej oraz dodatniej pozwoli na identyfikację szerokiej grupy lipidów obecnych w preparatach mlek modyfikowanych. Możliwe będzie porównanie rodzaju zidentyfikowanych związków bezpośrednio po przygotowaniu mleka modyfikowanego, jak i po jego obróbce termicznej. Podjęta zostanie próba oceny składu mlek modyfikowanych i jego zmian na zdrowie niemowląt i małych dzieci.	Biochemii, Biotechnologii i Ekotoksykologii

21	dr Kamila Kapuśniak	Porównanie składu lipidowego wybranych preparatów do karmienia niemowląt różnego pochodzenia	Z użyciem techniki LCMS/QTOF zbadana zostanie frakcja lipidowa mleku modyfikowanych na bazie mleka krowiego, mleka koziego oraz bezmlecznych na bazie białka sojowego. Wykorzystana zostanie analiza niecelowana, która będzie prowadzona zarówno przy jonizacji dodatniej, jak i ujemnej. Podjęta zostanie próba oceny składu mleku modyfikowanych na zdrowie niemowląt i/lub małych dzieci.	Biochemii, Biotechnologii i Ekotoksykologii
22	dr Barbara Pawłowska	Analiza składu różnych odmian awokado i wykorzystanie tego owocu w diecie Polaków	Praca doświadczalna. Praca będzie obejmowała 3 elementy. Część teoretyczna - dotycząca charakterystyki owocu awokado i jego składu. Część praktyczna natomiast będzie podzielona na dwie części. Część pierwszą będzie stanowiła ankieta dotycząca wiedzy ludzi na temat spożywanego owocu i jego właściwości. Część drugą będzie stanowiła praca badawcza dotycząca porównania składu (m.in. zawartości tłuszczów, suchej masy, cukrów) w dwóch odmianach awokado np. Fuerte i Hass.	Biochemii, Biotechnologii i Ekotoksykologii
23	dr n. med. Agnieszka Berdowska	Aktywność fizyczna wybranych grup osób a stan odżywienia	Celem pracy będzie zbadanie stanu odżywienia osób o większej aktywności fizycznej (np. sportowcy, studenci kierunku wychowanie fizyczne); grupę kontrolną będą stanowiły osoby o przeciętnej aktywności fizycznej. Metody badawcze: pomiary antropometryczne, wyznaczenie wybranych wskaźników wagowo-wzrostowych, analiza składu ciała przy użyciu metody bioimpedancji elektrycznej, ocena ilościowa stosowanej diety, szczegółowa analiza statystyczna uzyskanych wyników (statystyki opisowe, analiza korelacji i wariancji z wykorzystaniem odpowiednich testów statystycznych). W celu zapewnienia elementu nowości dopiero po przeprowadzeniu przez magistrantkę/magistranta wnikliwej analizy dostępnej naukowej literatury źródłowej zostanie dobrana unikalna grupa badana, jak również zostaną wybrane zastosowane metody badawcze i odpowiednie wskaźniki obliczeniowe.	Dietetyki i Badań Żywności
24	dr n. med. Agnieszka Berdowska	Ocena stanu odżywienia osób stosujących dietę wegetariańską	Celem pracy będzie zbadanie stanu odżywienia osób stosujących dietę wegetariańską przez dłuższy czas (minimum 2 lata) a następnie przeanalizowanie związków pomiędzy stanem odżywienia a stosowaną dietą; grupę kontrolną będą stanowiły osoby nie stosujące takiej diety. Metody badawcze: pomiary antropometryczne, wyznaczenie wybranych wskaźników wagowo-wzrostowych, analiza składu ciała przy użyciu metody bioimpedancji elektrycznej, ocena ilościowa stosowanej diety, szczegółowa analiza statystyczna uzyskanych wyników (statystyki opisowe, analiza korelacji i wariancji z wykorzystaniem odpowiednich testów statystycznych). W celu zapewnienia elementu nowości dopiero po przeprowadzeniu przez magistrantkę/magistranta wnikliwej analizy dostępnej naukowej literatury źródłowej zostanie dobrana unikalna grupa badana, jak również zostaną wybrane zastosowane metody badawcze i odpowiednie wskaźniki obliczeniowe.	Dietetyki i Badań Żywności
25	dr Arkadiusz Żarski	Badanie stabilności mikrokapsułkowanych postbiotyków w modelowym przewodzie pokarmowym in vitro	Celem badań będzie opracowanie metody mikrokapsułkowania na bazie związków naturalnych do immobilizacji substancji postbiotycznych (bioaktywnych komponentów pochodzenia bakteryjnego) i oceny stabilności takich układów w modelowym przewodzie pokarmowym in vitro. Planowane metody badawcze to metody spektroskopowe, chromatograficzne, rentgenograficzne oraz obrazowanie mikroskopowe SEM.	Dietetyki i Badań Żywności
26	dr Arkadiusz Żarski	Analiza jakościowa oliw i olejów spożywczych w kierunku wykrywania ich zafałszowań i zanieczyszczeń	Celem badań będzie przeprowadzenie analizy jakościowej wybranych oliw i olejów, tak aby ocenić zgodność ich składu faktycznego z deklarowanym. Planowane metody badawcze to metody miareczkowe, spektroskopowe i chromatograficzne.	Dietetyki i Badań Żywności