

**Instrukcja praktyki zawodowej II**  
**(praktyka w domu opieki społecznej)**  
**dla studentów**  
**kierunku Dietetyka**  
**studia I stopnia (stacjonarne i niestacjonarne)**

Studenci kierunku Dietetyka zgodnie z planem studiów zobowiązani są do odbycia praktyki zawodowej II, która stanowi integralną część programu nauczania i podlega obowiązkowemu zaliczeniu. Praktyka realizowana jest zgodnie z aktualnie obowiązującym *Regulaminem praktyk studenckich Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego im. Jana Długosza w Częstochowie*.

### **Organizacja praktyki**

Praktyka zawodowa II organizowana jest przez Dział Spraw Studenckich, Praktyki Studenckie UJD w Częstochowie, w domu opieki społecznej wskazanym przez opiekuna praktyk lub wybranym przez studenta na podstawie złożonego podania po uzyskaniu:

- pisemnej zgody (na podaniu lub w załączeniu) kierownictwa domu opieki, w którym student chce odbywać praktykę,
- pisemnej zgody (na podaniu) opiekuna praktyki z ramienia Uczelni,
- złożenia dowodu wpłaty za praktyki przez studentów studiów niestacjonarnych.

### **Czas trwania praktyki**

Praktyka ciągła realizowana jest w wymiarze 1 miesiąca (120 godzin) w 2 semestrze studiów.

### **Cel praktyki**

Celem praktyki, poza wymienionym w *Regulaminie praktyk studenckich Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego im. Jana Długosza w Częstochowie*, jest:

- nabycie przez studenta praktycznych umiejętności w zakresie racjonalnego żywienia osób dorosłych i starszych ze szczególnym naciskiem na uzyskanie umiejętności dotyczącej układania diety dostosowanej do wieku pacjenta oraz jego schorzenia, zapotrzebowania kalorycznego na substancje odżywcze dla osób w różnym wieku i różnych stanach chorobowych,

- praktyczne zapoznanie studenta z przyszłym zawodem, w tym z praktycznymi zastosowaniami wiadomości teoretycznych zdobytych przez niego w czasie studiów (weryfikacja nabytych umiejętności),
- przygotowanie studenta do pracy w zespole i pokazanie mu znaczenia oraz wartości pracy na różnych stanowiskach, jak również kształcenia poczucia etyki pracy dietetyka,
- poznanie środowiska potencjalnych pracodawców.

### **Program praktyki:**

- poznanie struktury organizacyjnej domu pomocy społecznej, w tym bloku żywieniowego oraz zasad organizacji pracy bloku żywieniowego,
- zapoznanie się z rolą i zadaniami dietetyka w domu pomocy społecznej,
- przeprowadzanie wywiadu żywieniowego z pensjonariuszami, w tym zebranie materiału odpowiedniego do sporządzenia indywidualnej diety dla pensjonariusza,
- wstępne doradztwo dietetyczne, praktyczne udzielanie porad dietetycznych,
- prowadzenie działań profilaktycznych z zakresu żywienia wśród pensjonariuszy,
- pomoc w opiece oraz żywieniu osób wymagających karmienia,
- udział w przygotowywaniu, porcjowaniu i rozdzielaniu posiłków.

### **Obowiązki studenta**

- 1) Student odbywający praktykę zobowiązany jest do posiadania aktualnej książeczki zdrowia do celów sanitarno-epidemiologicznych oraz obowiązkowego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków i odpowiedzialności cywilnej.
- 2) Student zobowiązany jest do posiadania stroju i obuwia odpowiadających wymogom obowiązującym w danej jednostce, w której odbywa praktykę.
- 3) W okresie odbywania praktyk student zobowiązany jest stosować się do regulaminów obowiązujących w danej placówce. W razie naruszania przez studenta obowiązującego porządku i regulaminu, zakład pracy w porozumieniu z Uczelnią wyciąga stosowne konsekwencje.
- 4) Student odbywający praktykę zobowiązany jest do prowadzenia dziennika praktyk, w którym zamieszcza sprawozdanie z każdego dnia praktyki.
- 5) Dziennik praktyk wraz z oceną praktykanta powinien być poświadczony przez kierownika/ dyrektora domu opieki i dostarczony do opiekuna praktyk w wyznaczonym terminie, zgodnym z organizacją roku akademickiego.

### **Warunki zaliczenia praktyki**

W celu zaliczenia praktyki student zobowiązany jest przedłożyć opiekunowi praktyki z ramienia Uczelni:

- wypełniony dzienniczek praktyk,
- sprawozdanie z praktyk,
- pozytywną ocenę praktyki wystawioną przez zakład pracy.

Dokumenty należy złożyć:

- studenci studiów stacjonarnych w ciągu 7 dni od zakończenia praktyki,
- studenci studiów niestacjonarnych na następnym zjeździe po zakończonej praktyce.

**Po zakończeniu praktyk** student potrafi zaplanować i wdrożyć żywienie dostosowane do potrzeb pensjonariuszy. Student potrafi pracować w zespole wielodyscyplinarnym formułując właściwe opinie dietetyka dotyczące sposobu odżywiania pensjonariuszy. Student pracuje zgodnie z zasadami BHP danej placówki.