

**Instrukcja praktyki zawodowej II**  
**(praktyka w domu opieki społecznej)**  
**dla studentów**  
**kierunku Dietetyka**  
**studia I stopnia (stacjonarne i niestacjonarne)**

Studenci kierunku Dietetyka zgodnie z planem studiów zobowiązani są do odbycia praktyki zawodowej II, która stanowi integralną część programu nauczania i podlega obowiązkowemu zaliczeniu. Praktyka realizowana jest zgodnie z aktualnie obowiązującym *Regulaminem praktyk studenckich Uniwersytetu Jana Długosza w Częstochowie*.

**Organizacja praktyki**

Praktyka zawodowa II organizowana jest przez Dział Spraw Studenckich, Praktyki Studenckie UJD w Częstochowie, w domu opieki społecznej wskazanym przez opiekuna praktyk lub wybranym przez studenta na podstawie złożonego podania po uzyskaniu:

- pisemnej zgody (na podaniu lub w załączeniu) kierownictwa domu opieki, w którym student chce odbywać praktykę,
- pisemnej zgody (na podaniu) opiekuna praktyki z ramienia Uczelni.

Podmiot gospodarczy przyjmujący studenta na praktyki jest zobowiązany do przydzielenia studentowi opiekuna posiadającego odpowiednie kompetencje, pozwalające na właściwą realizację praktyki.

**Czas trwania praktyki**

Praktyka ciągła realizowana jest w wymiarze 1 miesiąca (160 godzin lekcyjnych/120 godzin zegarowych) w 2 semestrze studiów.

**Cel praktyki**

Celem praktyki, poza wymienionym w *Regulaminie praktyk studenckich Uniwersytetu Jana Długosza w Częstochowie*, jest:

- nabycie przez studenta praktycznych umiejętności w zakresie racjonalnego żywienia osób dorosłych i starszych ze szczególnym naciskiem na uzyskanie umiejętności dotyczącej układania diety dostosowanej do wieku pacjenta oraz jego schorzenia,

zapotrzebowania kalorycznego na substancje odżywcze dla osób w różnym wieku i różnych stanach chorobowych,

- praktyczne zapoznanie studenta z przyszłym zawodem, w tym z praktycznymi zastosowaniami wiadomości teoretycznych zdobytych przez niego w czasie studiów (weryfikacja nabytych umiejętności),
- przygotowanie studenta do pracy w zespole i pokazanie mu znaczenia oraz wartości pracy na różnych stanowiskach, jak również kształcenia poczucia etyki pracy dietetyka,
- poznanie środowiska potencjalnych pracodawców.

### **Program praktyki:**

- poznanie struktury organizacyjnej domu pomocy społecznej, w tym bloku żywieniowego oraz zasad organizacji pracy bloku żywieniowego,
- zapoznanie się z rolą i zadaniami dietetyka w domu pomocy społecznej,
- przeprowadzanie wywiadu żywieniowego z pensjonariuszami, w tym zebranie materiału odpowiedniego do sporządzenia indywidualnej diety dla pensjonariusza,
- wstępne doradztwo dietetyczne, praktyczne udzielanie porad dietetycznych,
- prowadzenie działań profilaktycznych z zakresu żywienia wśród pensjonariuszy,
- pomoc w opiece oraz żywieniu osób wymagających karmienia,
- udział w przygotowywaniu, porcjowaniu i rozdzielaniu posiłków.

### **Efekty uczenia się:**

- E1. Student potrafi zaplanować i wdrożyć żywienie dostosowane do wieku pensjonariuszy.
- E2. Student potrafi pracować w zespole wielodyscyplinarnym formułując właściwe opinie dietetyka dotyczące sposobu odżywiania pensjonariuszy.
- E3. Student jest gotów do okazywania szacunku oraz troski o dobro pensjonariuszy.
- E4. Student jest gotów do realizacji zadań w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzegania zasad bezpieczeństwa pracy.
- E5. Student jest gotów do formułowania opinii dotyczących pensjonariuszy.

## **Obowiązki studenta**

1. Student odbywający praktykę zobowiązany jest do posiadania aktualnej książeczki zdrowia do celów sanitarno-epidemiologicznych oraz obowiązkowego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków i odpowiedzialności cywilnej.
2. Student zobowiązany jest do posiadania stroju i obuwia odpowiadających wymogom obowiązującym w danej jednostce, w której odbywa praktykę.
3. W okresie odbywania praktyk student zobowiązany jest stosować się do regulaminów obowiązujących w danej placówce. W razie naruszenia przez studenta obowiązującego porządku i regulaminu, zakład pracy w porozumieniu z Uczelnią wyciąga stosowne konsekwencje.
4. Student odbywający praktykę zobowiązany jest do prowadzenia dziennika praktyk, w którym zamieszcza sprawozdanie z każdego dnia praktyki.
5. Dziennik praktyk wraz z oceną praktykanta powinien być poświadczony przez kierownika/dyrektora domu opieki i dostarczony do opiekuna praktyk w wyznaczonym terminie, zgodnym z organizacją roku akademickiego.

## **Warunki zaliczenia praktyki**

W celu zaliczenia praktyki student zobowiązany jest przedłożyć opiekunowi praktyki z ramienia Uczelni:

- wypełniony dzienniczek praktyk,
- sprawozdanie z praktyk,
- kartę weryfikacji efektów uczenia się wypełnioną przez opiekuna w miejscu praktyk (w załączeniu),
- pozytywną ocenę praktyki wystawioną przez zakład pracy.

Dokumenty należy złożyć:

- studenci studiów stacjonarnych w ciągu 7 dni od zakończenia praktyki,
- studenci studiów niestacjonarnych na następnym zjeździe po zakończonej praktyce.

**PRAKTYKA ZAWODOWA II**  
**Praktyka w domu opieki społecznej**

Ocena realizacji efektów uczenia się przez opiekuna studenta w miejscu praktyk

.....  
(imię i nazwisko studenta)

.....  
(rok akademicki)

Efekty uczenia się dla przedmiotu		Ocena realizacji efektu
kod efektu	efekt uczenia się	
E1	Student potrafi zaplanować i wdrożyć żywienie dostosowane do wieku pensjonariuszy.	
E2	Student potrafi pracować w zespole wielodyscyplinarnym formułując właściwe opinie dietetyka dotyczące sposobu odżywiania pensjonariuszy.	
E3	Student jest gotów do okazywania szacunku oraz troski o dobro pensjonariuszy.	
E4	Student jest gotów do realizacji zadań w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzegania zasad bezpieczeństwa pracy.	
E5	Student jest gotów do formułowania opinii dotyczących pensjonariuszy.	

.....  
(podpis opiekuna praktyk z ramienia praktykodawcy)