

**Instrukcja praktyki zawodowej IV**  
**(praktyka w poradni dietetycznej)**  
**dla studentów**  
**kierunku Dietetyka**  
**studia I stopnia (stacjonarne i niestacjonarne)**

Studenci kierunku Dietetyka zgodnie z planem studiów zobowiązani są do odbycia praktyki zawodowej IV, która stanowi integralną część programu nauczania i podlega obowiązkowemu zaliczeniu. Praktyka realizowana jest zgodnie z aktualnie obowiązującym *Regulaminem praktyk studenckich Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego im. Jana Długosza w Częstochowie*.

### **Organizacja praktyki**

Praktyka zawodowa IV organizowana jest przez Dział Spraw Studenckich, Praktyki Studenckie UJD w Częstochowie w poradni/przychodni dietetycznej wskazanej przez opiekuna praktyk lub wybranej przez studenta na podstawie złożonego podania po uzyskaniu:

- pisemnej zgody (na podaniu lub w załączeniu) kierownictwa poradni, w której student chce odbywać praktykę,
- pisemnej zgody (na podaniu) opiekuna praktyki z ramienia Uczelni.

Podmiot gospodarczy przyjmujący studenta na praktyki jest zobowiązany do przydzielenia studentowi opiekuna posiadającego odpowiednie kompetencje, pozwalające na właściwą realizację praktyki.

### **Czas trwania praktyki**

Praktyka ciągła realizowana jest w wymiarze 1 miesiąca (160 godzin lekcyjnych/120 godzin zegarowych) w 4 semestrze studiów.

### **Cel praktyki**

Celem praktyki, poza wymienionym w *Regulaminie praktyk studenckich Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego im. Jana Długosza w Częstochowie*, jest zdobycie przez studenta praktycznych umiejętności dotyczących wdrażania odpowiedniego postępowania żywieniowego dostosowanego do pacjentów poradni/przychodni dietetycznej.

**Program praktyk:**

- zapoznanie się z zasadami funkcjonowania poradni/przychodni dietetycznej,
- zapoznanie się etapami przyjmowania pacjentów (np. zakładanie kartoteki),
- współpraca z zespołem leczącym daną osobę,
- przeprowadzanie wywiadu żywieniowego,
- ocena stanu odżywienia,
- ustalanie zapotrzebowania energetyczne oraz zapotrzebowania na składniki mineralne i witaminy,
- udzielanie porad żywieniowych,
- opracowywanie indywidualne kart dietetycznych,
- opracowywanie jadłospisów,
- propagowanie zasad racjonalnego żywienia oraz profilaktyki i edukacji żywieniowej.

**Efekty uczenia się:**

- E1. Student potrafi zaplanować i wdrożyć żywienie dostosowane dla pacjenta poradni.
- E2. Student potrafi wykorzystać wyniki badań laboratoryjnych i wdrożyć zalecenia żywieniowe i normy żywienia w planowaniu żywienia dla pacjentów poradni.
- E3. Student jest gotów zwrócić się do innych specjalistów mając świadomość własnych ograniczeń.
- E4. Student jest gotów do okazywania szacunku oraz troski o dobro pacjenta.
- E5. Student jest gotów do współdziałania i pracy w grupie przyjmując w niej różne role.
- E6. Student jest gotów do rozwiązywania najczęstszych problemów związanych z wykonywaniem zawodu.
- E7. Student jest gotów do realizacji zadań w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzegania zasad bezpieczeństwa pracy.
- E8. Student jest gotów do formułowania opinii dotyczących pacjentów w kontekście związanym z wykonywaniem zawodu dietetyka.

## **Obowiązki studenta**

1. Student odbywający praktykę zobowiązany jest do posiadania aktualnej książeczki zdrowia do celów sanitarno-epidemiologicznych oraz obowiązkowego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków i odpowiedzialności cywilnej.
2. Student zobowiązany jest do posiadania stroju i obuwia odpowiadających wymogom obowiązującym w danej jednostce, w której odbywa praktykę.
3. W okresie odbywania praktyk student zobowiązany jest stosować się do regulaminów obowiązujących w danej placówce. W razie naruszania przez studenta obowiązującego porządku i regulaminu, zakład pracy w porozumieniu z Uczelnią wyciąga stosowne konsekwencje.
4. Student odbywający praktykę zobowiązany jest do prowadzenia dziennika praktyk, w którym zamieszcza sprawozdanie z każdego dnia praktyki.
5. Dziennik praktyk wraz z oceną praktykanta powinien być poświadczony przez kierownika placówki lub osobę upoważnioną i dostarczony do opiekuna praktyk w wyznaczonym terminie, zgodnym z organizacją roku akademickiego.

## **Warunki zaliczenia praktyki**

W celu zaliczenia praktyki student zobowiązany jest przedłożyć opiekunowi praktyki z ramienia Uczelni:

- wypełniony dzienniczek praktyk,
- sprawozdanie z praktyk,
- kartę weryfikacji efektów uczenia się wypełnioną przez opiekuna w miejscu praktyk (w załączeniu),
- pozytywną ocenę praktyki wystawioną przez zakład pracy.

Dokumenty należy złożyć:

- studenci studiów stacjonarnych w ciągu 7 dni od zakończenia praktyki,
- studenci studiów niestacjonarnych na następnym zjeździe po zakończonej praktyce.

**PRAKTYKA ZAWODOWA IV**  
**Praktyka w poradni dietetycznej**

Ocena realizacji efektów uczenia się przez opiekuna studenta w miejscu praktyk

.....  
(imię i nazwisko studenta)

.....  
(rok akademicki)

Efekty uczenia się dla przedmiotu		Ocena realizacji efektu
kod efektu	efekt uczenia się	
E1	Student potrafi zaplanować i wdrożyć żywienie dostosowane dla pacjenta poradni.	
E2	Student potrafi wykorzystać wyniki badań laboratoryjnych i wdrożyć zalecenia żywieniowe i normy żywienia w planowaniu żywienia dla pacjentów poradni.	
E3	Student jest gotów zwrócić się do innych specjalistów mając świadomość własnych ograniczeń.	
E4	Student jest gotów do okazywania szacunku oraz troski o dobro pacjenta.	
E5	Student jest gotów do współdziałania i pracy w grupie przyjmując w niej różne role.	
E6	Student jest gotów do rozwiązywania najczęstszych problemów związanych z wykonywaniem zawodu.	
E7	Student jest gotów do realizacji zadań w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzegania zasad bezpieczeństwa pracy.	
E8	Student jest gotów do formułowania opinii dotyczących pacjentów w kontekście związanym z wykonywaniem zawodu dietetyka.	

.....  
(podpis opiekuna praktyk z ramienia praktykodawcy)