

Instrukcja praktyki zawodowej V
(praktyka w placówce żywienia zamkniętego, np. szpital, hospicjum)
dla studentów
kierunku Dietetyka
studia I stopnia (stacjonarne i niestacjonarne)

Studenci kierunku Dietetyka zgodnie z planem studiów zobowiązani są do odbycia praktyki zawodowej V, która stanowi integralną część programu nauczania i podlega obowiązkowemu zaliczeniu. Praktyka realizowana jest zgodnie z aktualnie obowiązującym *Regulaminem praktyk studenckich Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego im. Jana Długosza w Częstochowie*.

Organizacja praktyki

Praktyka zawodowa V organizowana jest przez Dział Spraw Studenckich, Praktyki Studenckie UJD w Częstochowie, w zakładzie/placówce wskazanym przez opiekuna praktyk lub wybranym przez studenta na podstawie złożonego podania po uzyskaniu:

- pisemnej zgody (na podaniu lub w załączeniu) kierownictwa jednostki, w której student chce odbywać praktykę,
- pisemnej zgody (na podaniu) opiekuna praktyki z ramienia Uczelni.

Podmiot gospodarczy przyjmujący studenta na praktyki jest zobowiązany do przydzielenia studentowi opiekuna posiadającego odpowiednie kompetencje, pozwalające na właściwą realizację praktyki.

Czas trwania praktyki

Praktyka ciągła realizowana jest w wymiarze 1 miesiąca (160 godzin lekcyjnych/120 godzin zegarowych) w 5 semestrze studiów.

Miejsce praktyki:

zakłady gastronomiczne sieci zamkniętej (szpitale, hospicja).

Cel praktyki

Nabywanie przez studenta praktycznych umiejętności w zakresie żywienia różnych grup ludności. Poznanie specyfiki funkcjonowania firm.

Program praktyki:

- poznanie struktury organizacyjnej i zasad funkcjonowania oraz charakteru działalności placówki,
- przestrzeganie zasad sanitarno-higienicznych, które obowiązują w placówce,
- zapoznanie się z organizacją żywienia na terenie jednostki,
- zapoznanie się z zakresem działalności działu żywienia, kompetencjami personelu,
- udział w przygotowaniu posiłków, porcjowaniu lub dystrybucji posiłków dla chorych hospitalizowanych,
- przeprowadzenie wywiadu żywieniowego oraz ocena stanu odżywienia hospitalizowanych,
- uczestnictwo w doradztwie dietetycznym,
- propagowanie zasad racjonalnego żywienia oraz profilaktyki i edukacji żywieniowej,
- uczestniczenie przy opracowaniu diet dla pacjentów hospitalizowanych oraz po hospitalizacji,
- zapoznanie się z dokumentacją pacjentów, zasadami jej prowadzenia oraz zachowanie poufności,
- zapoznanie się z kalkulacją kosztów w dziale żywienia,
- zapoznanie się z obiegiem dokumentacji działu żywienia,
- planowanie jadłospisów oraz diet na podstawie zaleceń lekarskich,
- żywienie dzieci w różnych chorobach,
- żywienie dzieci zdrowych,
- przygotowanie zbilansowanych jadłospisów z uwzględniających zasady racjonalnego żywienia,
- działania w zakresie profilaktyki i edukacji żywieniowej, propagowanie zasad racjonalnego żywienia wśród dzieci i ich rodziców.

Efekty uczenia się:

- E1. Student potrafi rozpoznać rodzaj niedożywienia, zaplanować i wdrożyć żywienie dostosowane do choroby.
- E2. Student potrafi przeprowadzić wywiad żywieniowy i dokonać oceny stanu odżywienia pacjentów szpitala.
- E3. Student potrafi rozpoznać relacje pomiędzy przewlekłymi chorobami, a stanem odżywienia pacjentów.

- E4. Student potrafi zaplanować i wdrożyć postępowanie żywieniowe dla pacjentów szpitala, w tym również takie postępowanie, aby zapobiec chorobom dietozależnym.
- E5. Student podczas planowania diet dla pacjentów potrafi obliczyć indywidualne zapotrzebowanie na energię oraz makro i mikroskładniki odżywcze dla pacjenta wykorzystując przy tym tabele wartości odżywczej produktów spożywczych czy różne programy komputerowe oraz wyniki badań laboratoryjnych.
- E6. Student potrafi przygotować materiały edukacyjne, jak również posiada umiejętność prowadzenia edukacji żywieniowej pacjentów i ich opiekunów.
- E7. Student potrafi udzielić porady dietetycznej przy współpracy z wielodyscyplinarnym zespołem terapeutycznym.
- E8. Student jest gotów zwrócić się do innych specjalistów mając świadomość własnych ograniczeń.
- E9. Student jest gotów do okazywania szacunku oraz troski o dobro pacjenta.
- E10. Student jest gotów do współdziałania i pracy w grupie przyjmując w niej różne role.
- E11. Student jest gotów do określenia priorytetów służących realizacji określonego przez siebie lub innych zadania.
- E12. Student jest gotów do rozwiązywania najczęstszych problemów związanych z wykonywaniem zawodu dietetyka.
- E13. Student jest gotów do realizacji zadań w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzegania zasad bezpieczeństwa pracy.
- E14. Student jest gotów do formułowania opinii dotyczących pacjentów w kontekście związanym z wykonywaniem zawodu dietetyka.

Obowiązki studenta

1. Student odbywający praktykę zobowiązany jest do posiadania aktualnej książeczki zdrowia do celów sanitarno-epidemiologicznych oraz obowiązkowego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków i odpowiedzialności cywilnej.
2. Student zobowiązany jest do posiadania stroju i obuwia odpowiadających wymogom obowiązującym w danej jednostce, w której odbywa praktykę.
3. W okresie odbywania praktyk student zobowiązany jest stosować się do regulaminów obowiązujących w danej placówce. W razie naruszenia przez studenta

obowiązującego porządku i regulaminu, zakład pracy w porozumieniu z Uczelnią wyciąga stosowne konsekwencje.

4. Student odbywający praktykę zobowiązany jest do prowadzenia dziennika praktyk, w którym zamieszcza sprawozdanie z każdego dnia praktyki.
5. Dziennik praktyk wraz z oceną praktykanta powinien być poświadczony przez kierownika/dyrektora jednostki i dostarczony do opiekuna praktyk w wyznaczonym terminie, zgodnym z organizacją roku akademickiego.

Warunki zaliczenia praktyki

W celu zaliczenia praktyki student zobowiązany jest przedłożyć opiekunowi praktyki z ramienia Uczelni:

- wypełniony dzienniczek praktyk,
- sprawozdanie z praktyk,
- kartę weryfikacji efektów uczenia się wypełnioną przez opiekuna w miejscu praktyk (w załączeniu),
- pozytywną ocenę praktyki wystawioną przez zakład pracy.

Dokumenty należy złożyć:

- studenci studiów stacjonarnych w ciągu 7 dni od zakończenia praktyki,
- studenci studiów niestacjonarnych na następnym zjeździe po zakończonej praktyce.

PRAKTYKA ZAWODOWA V
Praktyka w placówce żywienia zamkniętego (szpital, hospicjum)

Ocena realizacji efektów uczenia się przez opiekuna studenta w miejscu praktyk

.....
 (imię i nazwisko studenta)

.....
 (rok akademicki)

Efekty uczenia się dla przedmiotu		Ocena realizacji efektu
kod efektu	efekt uczenia się	
E1	Student potrafi rozpoznać rodzaj niedożywienia, zaplanować i wdrożyć żywienie dostosowane do choroby.	
E2	Student potrafi przeprowadzić wywiad żywieniowy i dokonać oceny stanu odżywienia pacjentów szpitala.	
E3	Student potrafi rozpoznać relacje pomiędzy przewlekłymi chorobami, a stanem odżywienia pacjentów.	
E4	Student potrafi zaplanować i wdrożyć postępowanie żywieniowe dla pacjentów szpitala, w tym również takie postępowanie, aby zapobiec chorobom dietozależnym.	
E5	Student podczas planowania diet dla pacjentów potrafi obliczyć indywidualne zapotrzebowanie na energię oraz makro i mikroskładniki odżywcze dla pacjenta wykorzystując przy tym tabele wartości odżywczej produktów spożywczych czy różne programy komputerowe oraz wyniki badań laboratoryjnych.	
E6	Student potrafi przygotować materiały edukacyjne, jak również posiada umiejętność prowadzenia edukacji żywieniowej pacjentów i ich opiekunów.	
E7	Student potrafi udzielić porady dietetycznej przy współpracy z wielodyscyplinarnym zespołem terapeutycznym.	
E8	Student jest gotów zwrócić się do innych specjalistów mając świadomość własnych ograniczeń.	
E9	Student jest gotów do okazywania szacunku oraz troski o dobro pacjenta.	
E10	Student jest gotów do współdziałania i pracy w grupie przyjmując w niej różne role.	
E11	Student jest gotów do określenia priorytetów służących realizacji określonego przez siebie lub innych zadania.	

E12	Student jest gotów do rozwiązywania najczęstszych problemów związanych z wykonywaniem zawodu dietetyka.	
E13	Student jest gotów do realizacji zadań w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzegania zasad bezpieczeństwa pracy.	
E14	Student jest gotów do formułowania opinii dotyczących pacjentów w kontekście związanym z wykonywaniem zawodu dietetyka.	

.....
(podpis opiekuna praktyk z ramienia praktykodawcy)