

**Instrukcja praktyki zawodowej VI**  
**(praktyka w poradni chorób układu pokarmowego i chorób metabolicznych)**  
**dla studentów**  
**kierunku Dietetyka**  
**studia I stopnia (stacjonarne i niestacjonarne)**

Studenci kierunku Dietetyka zgodnie z planem studiów zobowiązani są do odbycia praktyki zawodowej VI, która stanowi integralną część programu nauczania i podlega obowiązkowemu zaliczeniu. Praktyka realizowana jest zgodnie z aktualnie obowiązującym *Regulaminem praktyk studenckich Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego im. Jana Długosza w Częstochowie*.

**Organizacja praktyki**

Praktyka zawodowa VI organizowana jest przez Dział Spraw Studenckich, Praktyki Studenckie UJD w Częstochowie, w zakładzie/placówce wskazanym przez opiekuna praktyk lub wybranym przez studenta na podstawie złożonego podania po uzyskaniu:

- pisemnej zgody (na podaniu lub w załączeniu) kierownictwa jednostki, w której student chce odbywać praktykę,
- pisemnej zgody (na podaniu) opiekuna praktyki z ramienia Uczelni.

Podmiot gospodarczy przyjmujący studenta na praktyki jest zobowiązany do przydzielenia studentowi opiekuna posiadającego odpowiednie kompetencje, pozwalające na właściwą realizację praktyki.

**Czas trwania praktyki**

Praktyka ciągła realizowana jest w wymiarze 1 miesiąca (160 godzin lekcyjnych/120 godzin zegarowych) w 6 semestrze studiów.

**Miejsce praktyki:**

przykliniczne i przyszpitalne poradnie dietetyczne lub placówki prywatne zajmujące się szeroko pojętym poradnictwem z zakresu chorób układu pokarmowego, chorób metabolicznych, poradnie diabetologiczne, poradnie leczenia otyłości etc.

## **Cel praktyki**

Zdobycie praktycznych umiejętności związanych z układaniem diet z uwzględnieniem różnych schorzeń pokarmowych w tym chorób metabolicznych. Nabycie praktycznych umiejętności w zakresie doboru składników żywnościowych i układania jadłospisów dla pacjentów cierpiących na te choroby.

## **Program praktyki:**

- poznanie struktury organizacyjnej i zasad funkcjonowania oraz charakteru działalności placówki,
- przeprowadzenie wywiadu żywieniowego oraz ocena stanu odżywienia,
- udzielanie porady dietetycznej,
- propagowanie zasad racjonalnego żywienia oraz profilaktyki i edukacji żywieniowej,
- planowanie diety, dobór składników, układanie jadłospisów w chorobach jamy ustnej, przełyku,
- planowanie diety, dobór składników, układanie jadłospisów w chorobach żołądka,
- planowanie diety, dobór składników, układanie jadłospisów w chorobach jelita cienkiego i grubego, wątroby,
- planowanie diety, dobór składników, układanie jadłospisów w chorobach wątroby, trzustki,
- planowanie diety, dobór składników, układanie jadłospisów w cukrzycy,
- planowanie diety, dobór składników, układanie jadłospisów w otyłości,
- planowanie diety, dobór składników, układanie jadłospisów w wychudzeniu,
- planowanie diety, dobór składników, układanie jadłospisów w innych chorobach.

## **Efekty uczenia się:**

- E1. Student potrafi przeprowadzić wywiad żywieniowy oraz dokonać oceny stanu odżywienia pacjentów poradni chorób układu pokarmowego i chorób metabolicznych.
- E2. Student potrafi wdrożyć żywienie dostosowane do zaburzeń metabolicznych wywołanych urazem lub chorobą oraz zaplanować odpowiednie postępowanie żywieniowe w celu zapobiegania następstwom głodzenia.

- E3. Student potrafi zaplanować i wdrożyć postępowanie żywieniowe dla pacjentów poradni chorób układu pokarmowego i chorób metabolicznych, aby zapobiec chorobom dietozależnym.
- E4. Student podczas planowania diet dla pacjentów potrafi obliczyć indywidualne zapotrzebowanie na energię oraz makro i mikroskładniki odżywcze dla pacjenta wykorzystując przy tym tabele wartości odżywczej produktów spożywczych czy różne programy komputerowe oraz wyniki badań laboratoryjnych.
- E5. Student potrafi przygotować materiały edukacyjne dla pacjentów poradni chorób układu pokarmowego i chorób metabolicznych.
- E6. Student potrafi udzielić porady dietetycznej przy współpracy z wielodyscyplinarnym zespołem terapeutycznym, a następnie potrafi monitorować sposób odżywiania pacjentów.
- E7. Student jest gotów zwrócić się do innych specjalistów mając świadomość własnych ograniczeń.
- E8. Student jest gotów do okazywania szacunku oraz troski o dobro pacjenta.
- E9. Student jest gotów do współdziałania i pracy w grupie przyjmując w niej różne role.
- E10. Student jest gotów do określenia priorytetów służących realizacji określonego przez siebie lub innych zadania.
- E11. Student jest gotów do rozwiązywania najczęstszych problemów związanych z wykonywaniem zawodu dietetyka.
- E12. Student jest gotów do realizacji zadań w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzegania zasad bezpieczeństwa pracy.
- E13. Student jest gotów do formułowania opinii dotyczących pacjentów w kontekście związanym z wykonywaniem zawodu dietetyka.
- E14. Student zna i rozumie na poziomie zaawansowanym etyczne i prawne uwarunkowania zawodu dietetyka.

### **Obowiązki studenta**

1. Student odbywający praktykę zobowiązany jest do posiadania aktualnej książeczki zdrowia do celów sanitarno-epidemiologicznych oraz obowiązkowego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków i odpowiedzialności cywilnej.

2. Student zobowiązany jest do posiadania stroju i obuwia odpowiadających wymogom obowiązującym w danej jednostce, w której odbywa praktykę.
3. W okresie odbywania praktyk student zobowiązany jest stosować się do regulaminów obowiązujących w danej placówce. W razie naruszenia przez studenta obowiązującego porządku i regulaminu, zakład pracy w porozumieniu z Uczelnią wyciąga stosowne konsekwencje.
4. Student odbywający praktykę zobowiązany jest do prowadzenia dziennika praktyk, w którym zamieszcza sprawozdanie z każdego dnia praktyki.
5. Dziennik praktyk wraz z oceną praktykanta powinien być poświadczony przez kierownika/dyrektora jednostki dostarczony do opiekuna praktyk w wyznaczonym terminie, zgodnym z organizacją roku akademickiego.

### **Warunki zaliczenia praktyki**

W celu zaliczenia praktyki student zobowiązany jest przedłożyć opiekunowi praktyki z ramienia Uczelni:

- wypełniony dzienniczek praktyk,
- sprawozdanie z praktyk,
- kartę weryfikacji efektów uczenia się wypełnioną przez opiekuna w miejscu praktyk (w załączeniu),
- pozytywną ocenę praktyki wystawioną przez zakład pracy.

Dokumenty należy złożyć:

- studenci studiów stacjonarnych w ciągu 7 dni od zakończenia praktyki,
- studenci studiów niestacjonarnych na następnym zjeździe po zakończonej praktyce.

**PRAKTYKA ZAWODOWA VI**  
**Praktyka w poradni dietetycznej / chorób przewodu pokarmowego**  
**i chorób metabolicznych**

Ocena realizacji efektów uczenia się przez opiekuna studenta w miejscu praktyk

.....  
 (imię i nazwisko studenta)

.....  
 (rok akademicki)

Efekty uczenia się dla przedmiotu		Ocena realizacji efektu
kod efektu	efekt uczenia się	
E1	Student potrafi przeprowadzić wywiad żywieniowy oraz dokonać oceny stanu odżywienia pacjentów poradni chorób układu pokarmowego i chorób metabolicznych.	
E2	Student potrafi wdrożyć żywienie dostosowane do zaburzeń metabolicznych wywołanych urazem lub chorobą oraz zaplanować odpowiednie postępowanie żywieniowe w celu zapobiegania następstwom głodzenia.	
E3	Student potrafi zaplanować i wdrożyć postępowanie żywieniowe dla pacjentów poradni chorób układu pokarmowego i chorób metabolicznych, aby zapobiec chorobom dietozależnym.	
E4	Student podczas planowania diet dla pacjentów potrafi obliczyć indywidualne zapotrzebowanie na energię oraz makro i mikroskładniki odżywcze dla pacjenta wykorzystując przy tym tabele wartości odżywczej produktów spożywczych czy różne programy komputerowe oraz wyniki badań laboratoryjnych.	
E5	Student potrafi przygotować materiały edukacyjne dla pacjentów poradni chorób układu pokarmowego i chorób metabolicznych.	
E6	Student potrafi udzielić porady dietetycznej przy współpracy z wielodyscyplinarnym zespołem terapeutycznym, a następnie potrafi monitorować sposób odżywiania pacjentów.	
E7	Student jest gotów zwrócić się do innych specjalistów mając świadomość własnych ograniczeń.	
E8	Student jest gotów do okazywania szacunku oraz troski o dobro pacjenta.	
E9	Student jest gotów do współdziałania i pracy w grupie przyjmując w niej różne role.	
E10	Student jest gotów do określenia priorytetów służących realizacji określonego przez siebie lub innych zadania.	

E11	Student jest gotów do rozwiązywania najczęstszych problemów związanych z wykonywaniem zawodu dietetyka.	
E12	Student jest gotów do realizacji zadań w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzegania zasad bezpieczeństwa pracy.	
E13	Student jest gotów do formułowania opinii dotyczących pacjentów w kontekście związanym z wykonywaniem zawodu dietetyka.	
E14	Student zna i rozumie na poziomie zaawansowanym etyczne i prawne uwarunkowania zawodu dietetyka.	

.....  
(podpis opiekuna praktyk z ramienia praktykodawcy)