

**Instrukcja praktyki zawodowej I**  
**(wstępna praktyka w szpitalu)**  
**dla studentów**  
**Kierunku Dietetyka**  
**studia I stopnia (stacjonarne i niestacjonarne)**

Studenci kierunku Dietetyka zgodnie z planem studiów zobowiązani są do odbycia praktyki zawodowej I, która stanowi integralną część programu nauczania i podlega obowiązkowemu zaliczeniu. Praktyka realizowana jest zgodnie z aktualnie obowiązującym *Regulaminem praktyk studenckich Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego im. Jana Długosza w Częstochowie*.

**Organizacja praktyki:**

Praktyka zawodowa I organizowana jest przez Dział Spraw Studenckich, Praktyki Studenckie UJD w Częstochowie, w szpitalu wskazanym przez opiekuna praktyk lub wybranym przez studenta na podstawie złożonego podania po uzyskaniu:

- pisemnej zgody (na podaniu lub w załączeniu) kierownictwa szpitala, w której student chce odbywać praktykę,
- pisemnej zgody (na podaniu) opiekuna praktyki z ramienia Uczelni,
- złożenia dowodu wpłaty za praktyki przez studentów studiów niestacjonarnych.

**Czas trwania praktyki:**

Praktyka ciągła realizowana jest w wymiarze 1 miesiąca (120 godzin) w 1 semestrze studiów.

**Cel praktyki:**

Celem praktyki, poza wymienionym w *Regulaminie praktyk studenckich Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego im. Jana Długosza w Częstochowie*, jest:

- zdobycie przez studenta praktycznych umiejętności dotyczących wdrażania odpowiedniego postępowania żywieniowego u pacjentów z różnymi chorobami
- oraz
- praktyczne zapoznanie studenta z przyszłym zawodem, w tym z praktycznymi zastosowaniami wiadomości teoretycznych zdobytych przez niego w czasie studiów (weryfikacja nabytych umiejętności),

- przygotowanie studenta do pracy w zespole i pokazanie mu znaczenia oraz wartości pracy na różnych stanowiskach, jak również kształcenia poczucia etyki pracy dietetyka,
- poznanie środowiska potencjalnych pracodawców.

### **Program praktyki**

- zapoznanie się ze strukturą organizacyjną oraz zasadami funkcjonowania i charakterem działalności placówki (szpitala, oddziału, poradni przyklinicznych/przyszpitalnych) z uwzględnieniem kompetencji poszczególnych jednostek,
- zapoznanie się z organizacją żywienia na terenie danej placówki,
- udział w przygotowaniu lub wydawaniu posiłków dla chorych hospitalizowanych,
- pomoc w żywieniu pacjentów, którzy wymagają karmienia przez drugą osobę,
- poznanie metod oceny stanu zdrowia oraz stanu odżywienia pacjenta hospitalizowanego w oddziałach szpitalnych,
- poznanie zasad opracowywania diet dla pacjentów hospitalizowanych,
- poznanie przepisów sanitarno-epidemiologicznych oraz metod zapobiegania zakażeniom szpitalnym,
- uczestniczenie w wizytach lekarskich oraz innych aktywnościach zespołu leczącego.

### **Obowiązki studenta**

- 1). Student odbywający praktykę zobowiązany jest do posiadania aktualnej książeczki zdrowia do celów sanitarno-epidemiologicznych oraz obowiązkowego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków i odpowiedzialności cywilnej.
- 2). Student zobowiązany jest do posiadania stroju i obuwia odpowiadających wymogom obowiązującym w danej jednostce, w której odbywa praktykę.
- 3). W okresie odbywania praktyk student zobowiązany jest stosować się do regulaminów obowiązujących w danej placówce. W razie naruszania przez studenta obowiązującego porządku i regulaminu, zakład pracy w porozumieniu z Uczelnią wyciąga stosowne konsekwencje.
- 4). Student odbywający praktykę zobowiązany jest do prowadzenia dziennika praktyk, w którym zamieszcza sprawozdanie z każdego dnia praktyki.
- 5). Dziennik praktyk wraz z oceną praktykanta powinien być poświadczony przez kierownika/dyrektora/ordynatora szpitala lub osobę upoważnioną i dostarczony do opiekuna praktyk w wyznaczonym terminie, zgodnym z organizacją roku akademickiego.

**Warunki zaliczenia praktyki:**

W celu zaliczenia praktyki student zobowiązany jest przedłożyć opiekunowi praktyki z ramienia Uczelni:

- wypełniony dzienniczek praktyk,
- sprawozdanie z praktyk,
- pozytywną ocenę praktyki wystawioną przez zakład pracy.

Na podstawie przedstawionych dokumentów opiekun praktyk dokonuje wpisu w indeksie studenta. Dokumenty należy złożyć:

- studenci studiów stacjonarnych w ciągu 7 dni od zakończenia praktyki
- studenci studiów niestacjonarnych na następnym zjeździe po zakończonej praktyce

**Po zakończeniu praktyk** student zna zadania dietetyka właściwe do realizacji prawidłowego żywienia pacjentów. Student potrafi pracować w zespole wielodyscyplinarnym przyjmując w nim różne role w celu zapewnienia ciągłości opieki nad pacjentem. Student wie jak okazać szacunek i troskę dbając o dobro pacjenta, klienta lub grup społecznych.