

**Instrukcja praktyki zawodowej IV**  
**Praktyka w szpitalu dla dorosłych**  
**(szpitale i kliniki oraz oddziały zajmujące się leczeniem pacjentów dorosłych)**  
**dla studentów**  
**Kierunku Dietetyka**  
**studia I stopnia (stacjonarne i niestacjonarne)**

Studenci kierunku Dietetyka zgodnie z planem studiów zobowiązani są do odbycia praktyki zawodowej IV, która stanowi integralną część programu nauczania i podlega obowiązkowemu zaliczeniu. Praktyka realizowana jest zgodnie z aktualnie obowiązującym *Regulaminem praktyk studenckich Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego im. Jana Długosza w Częstochowie*.

**Organizacja praktyki:**

Praktyka zawodowa IV organizowana jest przez Dział Spraw Studenckich, Praktyki Studenckie UJD w Częstochowie, w placówce (szpitale i kliniki oraz oddziały zajmujące się leczeniem pacjentów dorosłych), wskazanej przez opiekuna praktyk lub wybranym przez studenta na podstawie złożonego podania po uzyskaniu:

- pisemnej zgody (na podaniu lub w załączeniu) kierownictwa szpitala, w której student chce odbywać praktykę,
- pisemnej zgody (na podaniu) opiekuna praktyki z ramienia Uczelni,
- złożenia dowodu wpłaty za praktyki przez studentów studiów niestacjonarnych.

**Czas trwania praktyki:**

Praktyka ciągła realizowana jest w wymiarze 3 tygodni (105 godzin) w 4 semestrze studiów.

**Cel praktyki:**

Celem praktyki, poza wymienionym w *Regulaminie praktyk studenckich Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego im. Jana Długosza w Częstochowie*, jest:

- zdobycie przez studenta praktycznych umiejętności dotyczących wdrażania odpowiedniego postępowania żywieniowego dostosowanego do stanu zdrowia osoby dorosłej ze szczególnym uwzględnieniem wieku jak również zapotrzebowania kalorycznego, nawodnienia i ograniczenia wynikającego z sytuacji zdrowotnej.

## **Program praktyk**

- poznanie struktury organizacyjnej i zasad funkcjonowania oraz charakteru działalności placówki,
- przestrzeganie zasad sanitarno-higienicznych, które obowiązują w placówce,
- zapoznanie się z organizacją żywienia na terenie jednostki,
- zapoznanie się z zakresem działalności działu żywienia, kompetencjami personelu,
- udział w przygotowaniu posiłków, porcjowaniu lub dystrybucji posiłków dla chorych hospitalizowanych,
- przeprowadzenie wywiadu żywieniowego oraz ocena stanu odżywienia hospitalizowanych,
- uczestnictwo w doradztwie dietetycznym,
- propagowanie zasad racjonalnego żywienia oraz profilaktyki i edukacji żywieniowej,
- uczestniczenie przy opracowaniu diet dla pacjentów hospitalizowanych oraz po hospitalizacji,
- pomoc w opracowywaniu jadłospisów,
- zapoznanie się z dokumentacją pacjentów, zasadami jej prowadzenia oraz zachowanie poufności,
- zapoznanie się z kalkulacją kosztów w dziale żywienia,
- zapoznanie się z obiegiem dokumentacji działu żywienia.

## **Obowiązki studenta**

- 1). Student odbywający praktykę zobowiązany jest do posiadania aktualnej książeczki zdrowia do celów sanitarno-epidemiologicznych oraz obowiązkowego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków i odpowiedzialności cywilnej
- 2). Student zobowiązany jest do posiadania stroju i obuwia odpowiadających wymogom obowiązujących w danej jednostce, w której odbywa praktykę.
- 3). W okresie odbywania praktyk student zobowiązany jest stosować się do regulaminów obowiązujących w danej placówce. W razie naruszenia przez studenta obowiązującego porządku i regulaminu, zakład pracy w porozumieniu z Uczelnią wyciąga stosowne konsekwencje.
- 4). Student odbywający praktykę zobowiązany jest do prowadzenia dziennika praktyk, w którym zamieszcza sprawozdanie z każdego dnia praktyki.

- 5). Dziennik praktyk wraz z oceną praktykanta powinien być poświadczony przez kierownika/dyrektora/ordynatora szpitala lub osobę upoważnioną i dostarczony do opiekuna praktyk w wyznaczonym terminie, zgodnym z organizacją roku akademickiego.

### **Warunki zaliczenia praktyki:**

W celu zaliczenia praktyki student zobowiązany jest przedłożyć opiekunowi praktyki z ramienia Uczelni:

- wypełniony dzienniczek praktyk,
- sprawozdanie z praktyk,
- pozytywną ocenę praktyki wystawioną przez zakład pracy.

Na podstawie przedstawionych dokumentów opiekun praktyk dokonuje wpisu w indeksie studenta. Dokumenty należy złożyć:

- studenci studiów stacjonarnych w ciągu 7 dni od zakończenia praktyki
- studenci studiów niestacjonarnych na następnym zjeździe po zakończonej praktyce

**Po zakończeniu praktyk** student potrafi rozpoznać relacje pomiędzy przewlekłymi chorobami a stanem odżywienia, potrafi rozpoznać rodzaj niedożywienia, zaplanować i wdrożyć żywienie dostosowane do choroby, w planowaniu żywienia potrafi wykorzystać wyniki badań laboratoryjnych. Posiada umiejętność formułowania opinii dotyczącej pacjentów, potrafi przygotować materiały edukacyjne jak również posiada umiejętność prowadzenia edukacji żywieniowej pacjentów. Po zakończeniu praktyk student umie okazać szacunek wobec pacjenta, posiada świadomość własnych ograniczeń, potrafi rozwiązywać najczęstsze problemy związane z wykonywaniem zawodu, realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy.