

**Instrukcja praktyki zawodowej V**  
**Praktyka w poradni dietetycznej i dziale żywienia**  
**(przychodnie dietetyczne przy szpitalach i klinikach lub innych poradniach**  
**dietetycznych i oddziałach żywienia w szpitalach)**  
**dla studentów**  
**Kierunku Dietetyka**  
**studia I stopnia (stacjonarne i niestacjonarne)**

Studenci kierunku Dietetyka zgodnie z planem studiów zobowiązani są do odbycia praktyki zawodowej V, która stanowi integralną część programu nauczania i podlega obowiązkowemu zaliczeniu. Praktyka realizowana jest zgodnie z aktualnie obowiązującym *Regulaminem praktyk studenckich Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego im. Jana Długosza w Częstochowie*.

**Organizacja praktyki:**

Praktyka zawodowa V organizowana jest przez Dział Spraw Studenckich, Praktyki Studenckie UJD w Częstochowie, w placówce – poradni/ przychodni dietetycznej, wskazanej przez opiekuna praktyk lub wybranym przez studenta na podstawie złożonego podania po uzyskaniu:

- pisemnej zgody (na podaniu lub w załączeniu) kierownictwa szpitala, w której student chce odbywać praktykę,
- pisemnej zgody (na podaniu) opiekuna praktyki z ramienia Uczelni,
- złożenia dowodu wpłaty za praktyki przez studentów studiów niestacjonarnych.

**Czas trwania praktyki:**

Praktyka ciągle realizowana jest w wymiarze 4 tygodnie (140godzin) w 4. semestrze studiów.

**Cel praktyki:**

Celem praktyki, poza wymienionym w *Regulaminie praktyk studenckich Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego im. Jana Długosza w Częstochowie*, jest:

- zapoznanie się z funkcjonowaniem poradni/ przychodni dietetycznej (endokrynologicznej i diabetologicznej oraz sportowej).

### **Program praktyk:**

- zapoznanie się z zasadami funkcjonowania poradni/przychodni dietetycznej,
- zapoznanie się etapami przyjmowania pacjentów (np. zakładanie kartoteki),
- współpraca z zespołem leczącym daną osobę,
- przeprowadzanie wywiadu żywieniowego,
- ocena stanu odżywienia,
- ustalanie zapotrzebowania energetyczne oraz zapotrzebowania na składniki mineralne i witaminy,
- udzielanie porad żywieniowych,
- opracowywanie indywidualne kart dietetycznych,
- opracowywanie jadłospisów,
- propagowanie zasad racjonalnego żywienia oraz profilaktyki i edukacji żywieniowej.

### **Obowiązki studenta**

- 1). Student odbywający praktykę zobowiązany jest do posiadania aktualnej książeczki zdrowia do celów sanitarno-epidemiologicznych oraz obowiązkowego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków i odpowiedzialności cywilnej.
- 2). Student zobowiązany jest do posiadania stroju i obuwia odpowiadających wymogom obowiązującym w danej jednostce, w której odbywa praktykę.
- 3). W okresie odbywania praktyk student zobowiązany jest stosować się do regulaminów obowiązujących w danej placówce. W razie naruszania przez studenta obowiązującego porządku i regulaminu, zakład pracy w porozumieniu z Uczelnią wyciąga stosowne konsekwencje.
- 4). Student odbywający praktykę zobowiązany jest do prowadzenia dziennika praktyk, w którym zamieszcza sprawozdanie z każdego dnia praktyki.
- 5). Dziennik praktyk wraz z oceną praktykanta powinien być poświadczony przez kierownika/dyrektora/ordynatora/ szpitala/jednostki lub osobę upoważnioną i dostarczony do opiekuna praktyk w wyznaczonym terminie, zgodnym z organizacją roku akademickiego.

**Warunki zaliczenia praktyki:**

W celu zaliczenia praktyki student zobowiązany jest przedłożyć opiekunowi praktyki z ramienia Uczelni:

- wypełniony dzienniczek praktyk,
- sprawozdanie z praktyk,
- pozytywną ocenę praktyki wystawioną przez zakład pracy.

Na podstawie przedstawionych dokumentów opiekun praktyk dokonuje wpisu w indeksie studenta. Dokumenty należy złożyć:

- studenci studiów stacjonarnych w ciągu 7 dni od zakończenia praktyki
- studenci studiów niestacjonarnych na następnym zjeździe po zakończonej praktyce

**Po zakończeniu praktyk** student potrafi współdziałać i pracować w grupie przyjmując w niej różne role, troszczy się i dba o dobro pacjenta/klienta, potrafi rozwiązywać najczęstsze problemy związane z wykonywaniem zawodu. Student potrafi formułować opinie dotyczące pacjentów, klientów, potrafi zaplanować odpowiednie postępowanie żywieniowe w celu zapobiegania następstwom głodzenia, potrafi wykorzystać wyniki badań laboratoryjnych w planowaniu żywienia, umie posługiwać się zaleceniami żywieniowymi i normami stosowanymi w zakładach żywienia zbiorowego, potrafi przygotować dietę odpowiednią dla konkretnego pacjenta, klienta. Student posiada świadomość własnych ograniczeń i wie kiedy zwrócić się do innych specjalistów, realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy.