

Instrukcja praktyki zawodowej VI
(Praktyka w szpitalu dziecięcym, przedszkolu, szkole, placówki dziecięce)
dla studentów
Kierunku Dietetyka
studia I stopnia (stacjonarne i niestacjonarne)

Studenci kierunku Dietetyka zgodnie z planem studiów zobowiązani są do odbycia praktyki zawodowej VI, która stanowi integralną część programu nauczania i podlega obowiązkowemu zaliczeniu. Praktyka realizowana jest zgodnie z aktualnie obowiązującym *Regulaminem praktyk studenckich Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego im. Jana Długosza w Częstochowie*.

Organizacja praktyki:

Praktyka zawodowa VI organizowana jest przez Dział Spraw Studenckich, Praktyki Studenckie UJD w Częstochowie, w zakładzie/placówce wskazanym przez opiekuna praktyk lub wybranym przez studenta na podstawie złożonego podania po uzyskaniu:

- pisemnej zgody (na podaniu lub w załączeniu) kierownictwa jednostki, w której student chce odbywać praktykę,
- pisemnej zgody (na podaniu) opiekuna praktyki z ramienia Uczelni,
- złożenia dowodu wpłaty za praktyki przez studentów studiów niestacjonarnych.

Czas trwania praktyki:

Praktyka ciągła realizowana jest w wymiarze 3 tygodni (105 godzin) w 5 semestrze studiów.

Miejsce praktyki:

Żywienie dziecka chorego: szpital dziecięcy - w oddziale szpitalnym, kuchni ogólnej i niemowlęcej, magazynie żywności, w tym oddziały neonatologii, hospicja dziecięce

Żywienie dziecka zdrowego: przedszkola, żłobki, zakłady opiekuńczo-wychowawcze

Cel praktyki:

Zdobycie praktycznych umiejętności układania diet dostosowanych do stanu zdrowia dziecka ze szczególnym uwzględnieniem wieku dziecka (niemowląt i dzieci starszych), zapotrzebowania kalorycznego odpowiedniego podczas okresu dorastania.

Program praktyki:

- zapoznanie się z wymaganiami sanitarno-higienicznymi oraz funkcjonalnością placówki,
- zapoznanie się z zasadami bezpieczeństwa w przygotowaniu żywności dla niemowląt i dzieci starszych,
- zapoznanie się z organizacją pracy, zakresem działalności, wyposażeniem w sprzęt,
- planowanie jadłospisów oraz diet na podstawie zaleceń lekarskich,
- żywienie dzieci w różnych chorobach,
- żywienie dzieci zdrowych,
- przygotowanie zbilansowanych jadłospisów z uwzględniających zasady racjonalnego żywienia,
- działania w zakresie profilaktyki i edukacji żywieniowej, propagowanie zasad racjonalnego żywienia wśród dzieci i ich rodziców.

Obowiązki studenta

- 1). Student odbywający praktykę zobowiązany jest do posiadania aktualnej książeczki zdrowia do celów sanitarno-epidemiologicznych oraz obowiązkowego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków i odpowiedzialności cywilnej.
- 2). Student zobowiązany jest do posiadania stroju i obuwia odpowiadających wymogom obowiązującym w danej jednostce, w której odbywa praktykę.
- 3). W okresie odbywania praktyk student zobowiązany jest stosować się do regulaminów obowiązujących w danej placówce. W razie naruszania przez studenta obowiązującego porządku i regulaminu, zakład pracy w porozumieniu z Uczelnią wyciąga stosowne konsekwencje.
- 4). Student odbywający praktykę zobowiązany jest do prowadzenia dziennika praktyk, w którym zamieszcza sprawozdanie z każdego dnia praktyki.
- 5). Dziennik praktyk wraz z oceną praktykanta powinien być poświadczony przez kierownika/dyrektora jednostki i dostarczony do opiekuna praktyk w wyznaczonym terminie, zgodnym z organizacją roku akademickiego.

Warunki zaliczenia praktyki:

W celu zaliczenia praktyki student zobowiązany jest przedłożyć opiekunowi praktyki z ramienia Uczelni:

- wypełniony dzienniczek praktyk,
- sprawozdanie z praktyk,
- pozytywną ocenę praktyki wystawioną przez zakład pracy.

Na podstawie przedstawionych dokumentów opiekun praktyk dokonuje wpisu w indeksie studenta. Dokumenty należy złożyć:

- studenci studiów stacjonarnych w ciągu 7 dni od zakończenia praktyki
- studenci studiów niestacjonarnych na następnym zjeździe po zakończonej praktyce.

Po zakończeniu praktyk student potrafi udzielić porady dietetycznej przy współpracy z wielodyscyplinarnym zespołem terapeutycznym. Zna wzajemne relacje pomiędzy przewlekłymi chorobami a stanem odżywienia, planuje i wdraża żywienie dostosowane do zaburzeń wywołanych chorobą oraz w celu zapobiegania chorobom dietozależnym. Student potrafi formułować opinie dotyczące pacjentów/klientów. W swojej pracy potrafi wykorzystać wyniki badań laboratoryjnych, przeprowadzić wywiad żywieniowy i dokonać oceny stanu odżywienia w oparciu o badania przesiewowe i pogłębioną ocenę stanu odżywienia. Umie obliczyć indywidualne zapotrzebowanie na energię oraz makro i mikroskładniki odżywcze potrafi określić wartość odżywczą i energetyczną diet na podstawie tabel wartości odżywczej produktów spożywczych i typowych potraw oraz programów komputerowych. Potrafi przewidzieć skutki wstrzymania podaży pożywienia w przebiegu choroby i zaplanować odpowiednie postępowanie żywieniowe w celu zapobiegania następstwom głodzenia w planowaniu żywienia. Posiada umiejętność przygotowania materiałów edukacyjnych i prowadzenia edukacji żywieniowej dla dzieci zdrowych i chorych oraz ich opiekunów. Student jest świadomy własnych ograniczeń i wie, kiedy zwrócić się do innych specjalistów, okazuje szacunek wobec pacjenta/ klienta, potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji określonego przez siebie lub innych zadania, potrafi rozwiązywać najczęstsze problemy związane z wykonywaniem zawodu. Student realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy.