

# Ratuj się kto może – pierwsza pomoc dla każdego

**Prowadzący:** dr inż. Joanna Świątek-Prokop; mgr Artur Lipowicz

Warsztaty pierwszej pomocy przedmedycznej, prowadzone są przez studentów Inżynierii Bezpieczeństwa, którzy ukończyli Kurs Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy. Każdy uczestnik warsztatów samodzielnie przeprowadzi zabiegi resuscytacji krążeniowo-oddechowej na profesjonalnych fantomach, które posiadają wskaźniki świetlne monitorujące prawidłowość wykonywanych ćwiczeń. Wykonując masaż serca i sztuczne oddychanie, możemy od razu skorygować ewentualne błędy, dzięki temu nauka tych czynności jest bardziej efektywna.

Limit uczestników: 25 osób

## **Kontakt:**

dr inż. Joanna Świątek-Prokop  
Uniwersytet Humanistyczno-Przyrodniczy im. Jana Długosza w Częstochowie  
Wydział Nauk Ścisłych, Przyrodniczych i Technicznych  
Aleja Armii Krajowej 13/15  
e-mail: [j.prokop@ujd.edu.pl](mailto:j.prokop@ujd.edu.pl)