

Diagnostyka nadwrażliwości pokarmowych w praktyce dietetyka

Program kursu dla studentów i dietetyków

Czas trwania: 5 h

1. Wprowadzenie

- Definicje i podział nadwrażliwości pokarmowych
- Alergie a nietolerancje pokarmowe

2. Nadwrażliwości pokarmowe immunoniezależne (nietolerancje pokarmowe)

- Nietolerancja laktozy
- Definicja, postaci kliniczne i objawy nietolerancji laktozy
- Diagnostyka nietolerancji laktozy
- Dieta bezlaktozowa
- Nietolerancja fruktozy
- Źródła fruktozy w diecie i jej metabolizm
- Postaci kliniczne i diagnostyka nietolerancji fruktozy
- Objawy i leczenie żywieniowe fruktozemii
- Objawy zespołu złego wchłaniania i zalecenia dietetyczne

3. Celiakia - najczęściej zadawane pytania

- Definicja, postaci kliniczne i objawy celiakii
- Kryteria diagnostyczne celiakii
- Diagnostyka serologiczna celiakii
- Diagnostyka genetyczna celiakii
- Algorytm postępowania diagnostycznego
- Leczenie celiakii
- Monitorowanie diety bezglutenowej
- Inne choroby glutenezależne

4. Nadwrażliwości pokarmowe IgG-zależne

- Przyczyny powstawania nadwrażliwości pokarmowych IgG-zależnych
- Objawy nadwrażliwości pokarmowych IgG-zależnych
- Diagnostyka nadwrażliwości pokarmowych IgG-zależnych
- Leczenie żywieniowe nadwrażliwości pokarmowych IgG-zależnych
- Kontrowersje dotyczące badania nadwrażliwości pokarmowych IgG-zależnych
- Efekty indywidualizacji żywienia w wybranych chorobach przewlekłych

5. Podsumowanie i wręczenie certyfikatów